

НАУЧНЫЕ ПРИБОРНЫЕ МЕТОДИКИ В ЕДИНОБОРСТВАХ





Лаборатория SYNAPSE занимается психофизиологической приборной диагностикой человека.

Мы используем передовые научные и технические решения с 1988 года

Наши исследования связаны с измерением различных быстротекущих процессов в организме и деятельности человека

Наш опыт, оборудование и знания мы используем не только для диагностики, но и для улучшения психофизиологических качеств детей и взрослых

За всю историю существования мы провели более 100 000 000 приборных измерений для людей со всего мира.





Последние 10 лет мы работаем со спортсменами спорта высших достижений, среди которых олимпийские чемпионы, чемпионы мира и многочисленные призеры престижных мировых соревнований.



Наши решения нашли свое место в спорте, где человек действует на пределе своих возможностей по скорости и точности.



Психофизиология — наука, изучающая физиологические механизмы субъективных психических явлений, состояний и индивидуальных различий



В нашу исследовательскую группу входят несколько докторов и кандидатов наук, основные участники:

Ефимова Виктория Леонидовна – доктор психологических наук (психофизиология), собственник и руководитель реабилитационных центров **ООО «Логопрогноз»** и **ООО «Прогноз»**, профессор РГПУ им. А.И. Герцена, Санкт-Петербург

Дружинин Олег Александрович, кандидат психологических наук, психофизиолог – основатель методики «психоэргометрия»



SYNAPSE
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ





Результаты наших исследований и тренировок успешно используют сами спортсмены, персональные тренеры, тренеры национальных сборных, а также все люди, которым интересно узнать о себе больше.

Особенно важна информация в период подготовки к ответственным соревнованиям, таким как Олимпийские игры

Мы участвовали в процессе подготовки спортсменов к Олимпийским играм 2024 Г.



Основной партнер в наших исследованиях единоборств – национальная сборная Республики Узбекистан по боксу



- В 2024 году мы провели масштабную работу со 110 спортсменами самой высокой квалификации.

- Среди них:

- Олимпийский чемпион Париж-2024. — 51 кг:

Хасанбой Дусматов
(чемпион Олимпийских игр 2016 года в РИО)

- Олимпийский чемпион Париж-2024. — 57 кг:

Абдумалик Халоков

- Олимпийский чемпион Париж-2024. — 71 кг:

**Асадходжа
Мойдинходжаев**

- Олимпийский чемпион Париж-2024. — 92 кг:

Лазизбек Муллажонов



Исследования проходили на круглогодичной спортивной базе федерации бокса Узбекистана в горах, где также тренируются и боксеры-профессионалы.

Среди боксеров-профессионалов, проходивших у нас тестирование наиболее титулованные:

Ковалев Сергей - Чемпион мира в полутяжелом весе по версиям WBA super (2014—2016), IBF (2014—2016), WBO (2013—2016, 2017—2018, 2019). Боксёр года по версии The Ring[3], WBO[4], Sports Illustrated[5], USA Today[6](2014).

Мадримов Ибраил – входит ТОП-3 лучших боксеров мира в первом среднем весе



На фото слева-направо:

Абдумалик Халоков (олимпийский чемпион 2024 года, Тулкин Киличев – главный тренер сборной Узбекистана по боксу, Ковалев Сергей, Мадримов Ибраил

Israil Madrimov

10 1 1
7 KOs 0 KOs



Box-pro Box-am All Bouts

division super welter ID# 851173
rating ★★★★★ sex ♂ male
#4 / 2,152 alias The Dream
#1 / 37 age 29
bouts 12 nationality Uzbekistan
rounds 86 stance orthodox
KOs 70% height 5' 8½" / 174cm
career 2018-2024 reach 68½" / 174cm
debut 2018-11-24 residence Indio, California, USA
birth place Khiva, Uzbekistan
manager/agent Vadim Kornilov
wiki W



Sergey Kovalev

35 5 1
29 KOs 3 KOs



Box-pro Box-am All Bouts

division cruiser ID# 505927
rating ★★★★★☆ birth name Сергей Александрович Ковалёв
#18 / 1,401 sex ♂ male
#3 / 44 alias Krusher
age 41
bouts 41 nationality Russia
rounds 204 stance orthodox
KOs 82.86% height 6' 0" / 183cm
career 2009-2024 reach 72½" / 184cm
debut 2009-07-25 residence Fort Lauderdale, Florida, USA
birth place Kopeysk, Russia
manager/agent Egis Klimas
wiki W



Вся работа проводилась совместно с тренерским составом Узбекистана

Киличев Тулкин

председатель тренерского совета. Главный тренер сборной команды Узбекистана по боксу



Расулов Эльшод

заместитель председателя тренерского совета.
Главный тренер женской команды по боксу



Хулио

Ли Эчаваррия

член тренерского совета. Старший тренер юношеской сборной команды по боксу



и руководством федерации бокса Узбекистана:

Казаков Дилшод

член тренерского совета. Врач
сборной команды



Генеральный секретарь

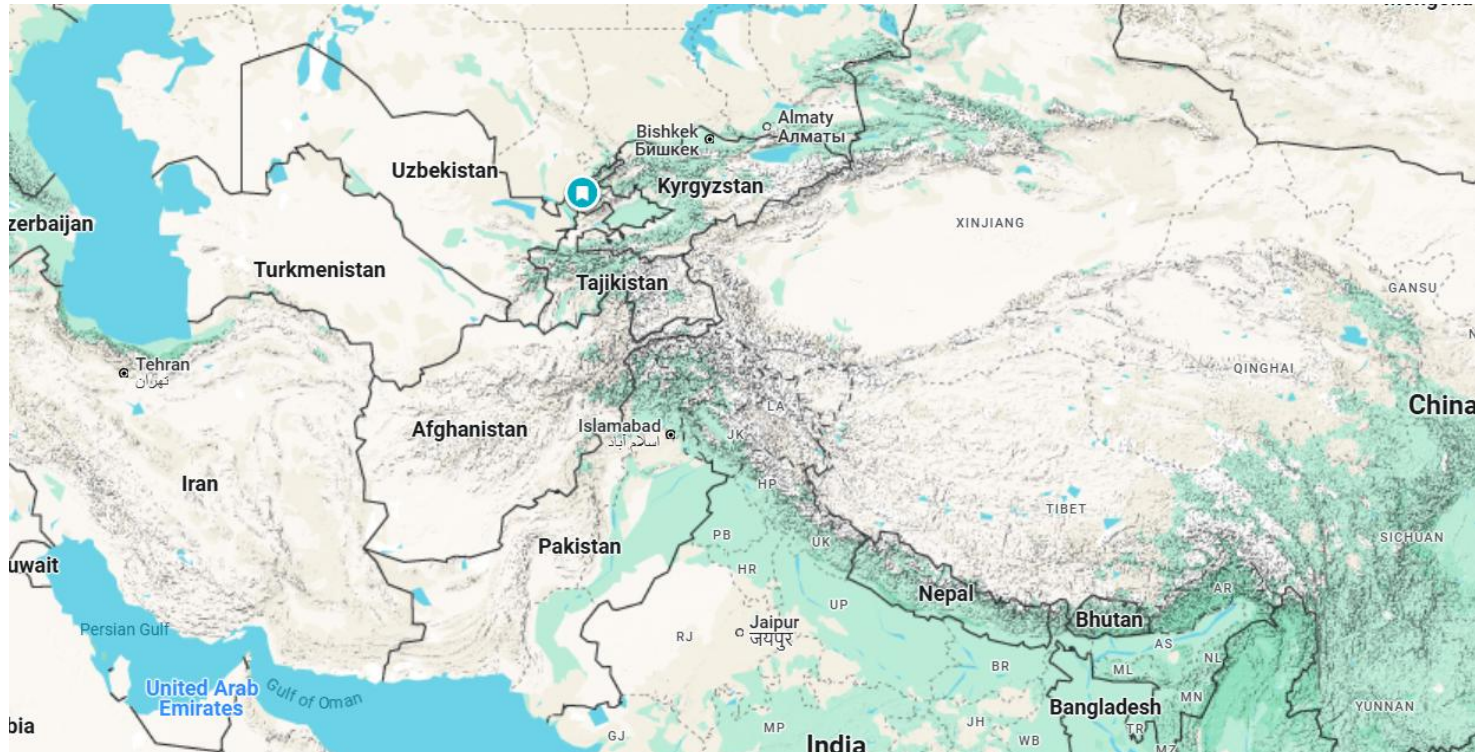
Тиллабоев Шохид



Все исследования проводились с официального разрешения руководства федерации бокса Узбекистана по адресу:

Республика Узбекистан, Ташкентская область, г. Ангрен, Янгиабад

<https://maps.app.goo.gl/4zbSKit2MaLYTwnb9>



 O'ZBEKISTON
BOKS
FEDERATSIYASI

№ 587 «04» 10 2024 й.

По месту требования

СПРАВКА

Настоящая справка дана Дружинину Олегу Александровичу в том, что он в 2024 году проводил психофизиологическую диагностику среди боксёров национальной сборной Узбекистана в рамках научного исследования на безвозмездной основе.

Генеральный секретарь  Ш.Тиллабоев

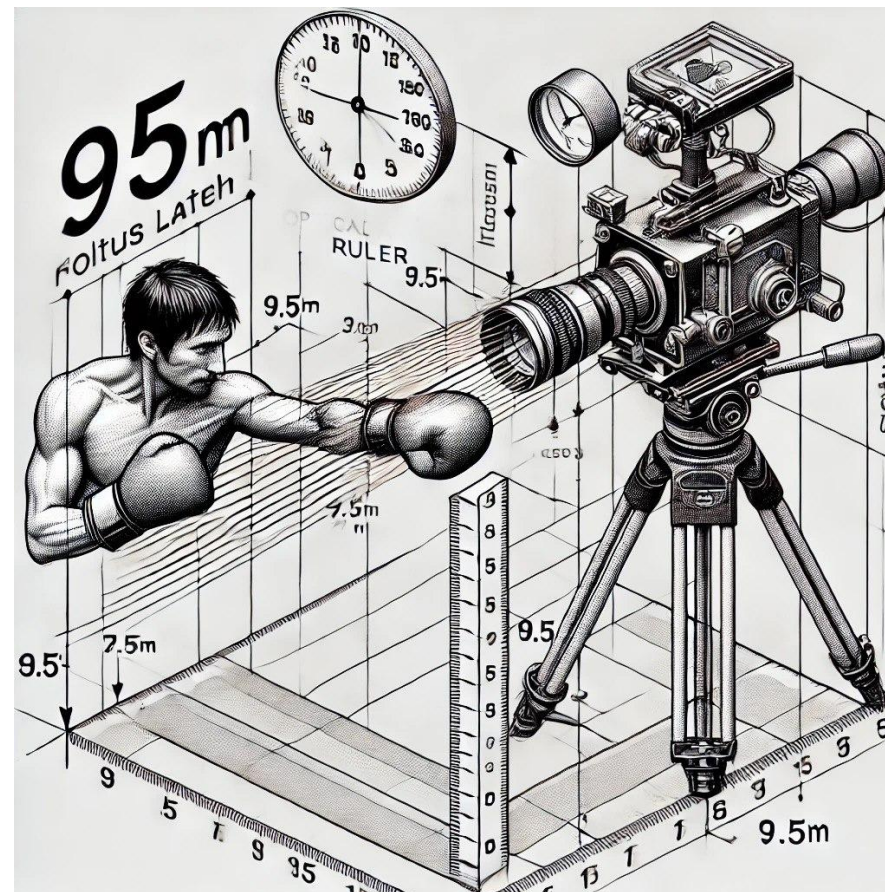
Адрес: 100066, г. Ташкент, ул. Тираб Тула, 126
Тел: (998 71) 245-49-61, e-mail: uzb.boxingfederation@gmail.com . e-xat: uzbboxing@gmail.com

Наши **ключевые** приборные диагностические методики для спорта единоборств:

1. Психомоторные тесты. Позволяют оценить потенциал и форму спортсмена. (14 минут комплексное исследование)



2. Измерение скорости удара с помощью высокоскоростной камеры (1-2 минуты)



Предлагаем:

1. Аудит психофизиологического состояния боксеров. На основе уникальной базы данных средних значений сенсомоторных тестов боксеров высокого уровня.
2. Выявляем связь между результативностью боксера и тестами, показывающими умение его мозга быстро принимать решения, внимание, безошибочность, ориентацией в пространстве
3. Высокая достоверность выбранных тестов для оценки потенциала боксера и его формы
4. Создаем индивидуальные психофизиологические профили спортсменов высокой квалификации
5. Анализируем сильные и слабые стороны боксеров, внедряем систему согласования рекомендаций наставникам и самим спортсменам
6. Спортсмены получают опыт участия в экспресс-диагностики, приобретают навыки прохождения психофизиологического тестирования
7. Создаем новый эффективный инструмент для контроля состояния формы спортсменов, эффективности тренировочного, реабилитационного, психологического, медицинского и иных активных воздействующих процессов
8. Тренируем необходимые качества на специализированном оборудовании
9. Отбираем талантливых юниоров
10. Помогаем формировать основной и резервный состав национальных сборных
11. Работа с любыми боксерами – взрослые, юноши, дети, женщины
12. Работаем как на выезде, так и в наших центрах в Санкт-Петербурге и Москве



SYNAPSE

КОНТАКТЫ

Санкт-Петербург,
Парадная ул., д. 3, корп. 2
Время работы с 09:00 до 20.00

+7 812 956-34-99

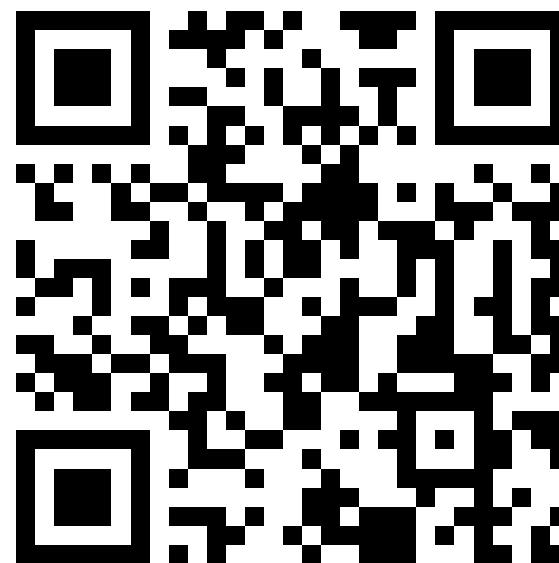
mail@synapse.expert



<https://t.me/psychoergometry>



<https://t.me/psychoergometry>



<https://synapse.expert/prof>

