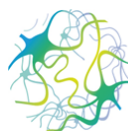


ПРОТОКОЛ



Центр когнитивных ресурсов «Синапс»
synapse.expert/ccr
Санкт-Петербург, ул. Парадная, д. 3, к. 2
Телефон: +7-921-968-23-41



наименование методики	психоэргометрия
дата исследования	13.01.2026
ФИО	*****
возраст, лет	20
количество действий для расчета метрик	769

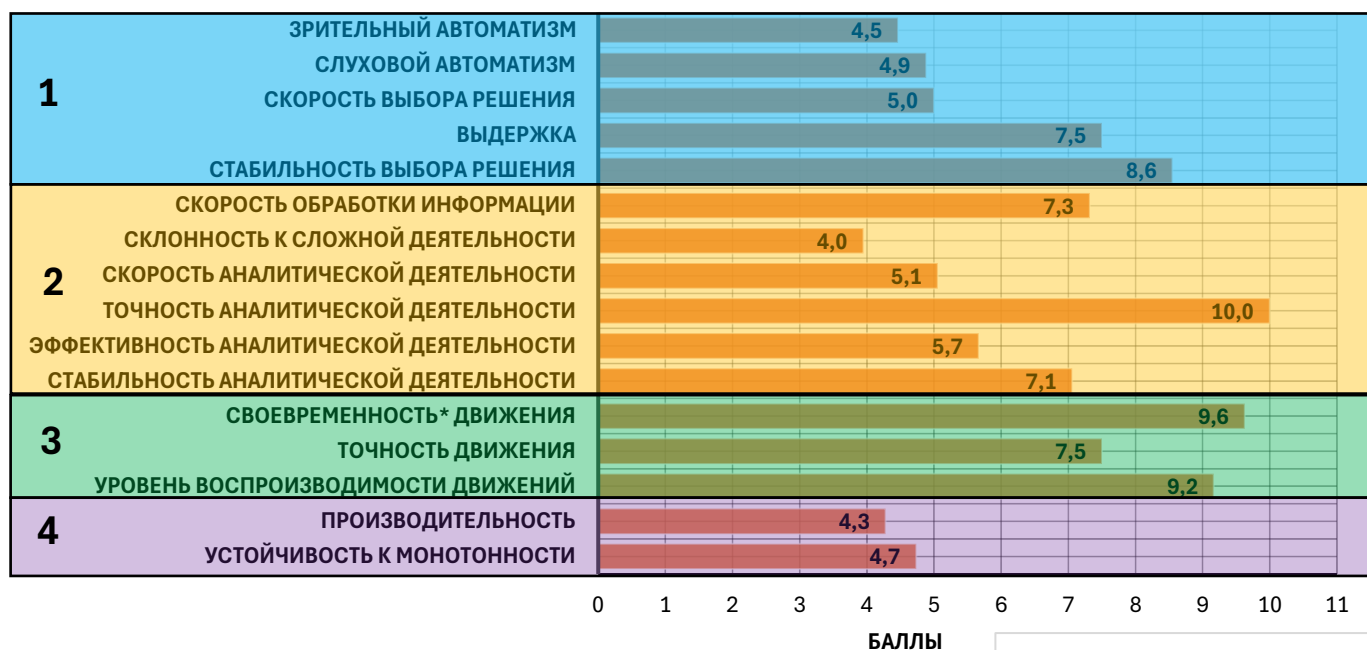
В основе методики тестирования - модель Д. Канемана (Нобелевская премия 2002) о двух системах мышления: интуитивной и аналитической. Мы измеряем, насколько человек склонен действовать автоматически или осознанно.

Протокол содержит математический анализ психомоторных ответов на основные элементарные сигналы и действия.

Эти простые действия не зависят от предыдущего опыта и сразу выполняются в максимально характерной для человека манере — в том стиле, который затем проявляется и в более сложных видах деятельности: учёбе, работе, спорте.

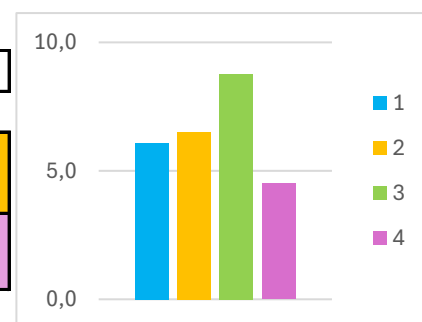
Данная методика является итогом тестирования более чем 1 500 человек.

Результаты



* СВОЕВРЕМЕННОСТЬ, баланс	нормативное опережение
---------------------------	------------------------

1 Способность использовать полученные навыки	2 Способность воспринимать новое, мыслить и создавать навыки
3 Способность действовать	4 Способность выдерживать определенные нагрузки



Нормой считается значение метрик от 4 до 6 баллов включительно. Понятие нормы условно, так как большинство метрик не эффективно рассматривать изолированно от других.

Уникальный психофизиологический профиль, формируемый комбинацией метрик, отражает стиль деятельности человека, его ресурсы и адаптивные возможности.

Обозначения метрик дают общее представление об их значении, описание на странице 2.



ОБОЗНАЧЕНИЕ МЕТРИК

Зрительный автоматизм – неосознаваемый уровень организации деятельности. Облегчает рутинные, монотонные действия. Менее всего подвержен тренировкам. Является основой привычек.

Слуховой автоматизм – как и зрительный, является основой привычек и автоматических действий.

Скорость выбора решения – полуавтоматический режим работы. Важен в циклической деятельности с простыми правилами.

Выдержка – способность воздерживаться от импульсивных решений в простых ситуациях выбора. Также относится к полуавтоматическому режиму деятельности.

Стабильность выбора решения – способность рассчитывать свои энергозатраты в полуавтоматическом режиме работы. Выше стабильность – выше экономичность.

1

Скорость обработки информации – способность продуктивно работать в интенсивном информационном потоке.

Склонность к сложной деятельности – склонность к выбору и решению более сложных когнитивных задач.

Скорость аналитической деятельности – способность управлять большим объемом информации.

Точность аналитической деятельности – способность удерживать в памяти сложные массивы информации, правила. Способность организовать и вести сложную умственную деятельность, получать новые знания.

Эффективность аналитической деятельности – сочетание скорости и точности в работе со сложной информацией.

Стабильность аналитической деятельности – стабильность энергозатрат при работе со сложной информацией.

2

Своевременность движения – способность начинать, корректировать или завершать движение в оптимальный момент времени. Относится к физической деятельности, и, в некоторых случаях, может отражать поведенческие константы – степени опережающей или консервативной стратегии реагирования.

Точность движения – степень соответствия движения заранее заданной цели или траектории.

Уровень воспроизводимости движения – стабильность достижения цели при многократном предъявлении двигательной задачи.

3

Производительность – способность к определенному объему деятельности максимальной интенсивности.

Устойчивость к монотонности – способность сохранять эффективность при длительном выполнении однообразной работы, обратно пропорциональна способности выдерживать чрезмерные нагрузки.

4

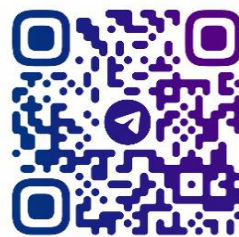
Обратная связь и подробности на наших ресурсах:

Наш сайт



<https://psychoergometry.ru/>

Наш Telegram-канал



@PSYCHOERGOMETRY



